

Тест за самооценка по Ламиниране на мигли

Запиши си отговорите на лист, свери ги и си направи
самооценка според нашата скала!

1. Кое от изброените НЕ е противопоказание за ламиниране на мигли?

- a) Конюнктивит
- b) Силна алергия към козметични продукти
- c) Суха кожа на ръцете
- d) Възпаление около очите

2. Как се прави тест за алергия?

- a) Като попитаме клиента дали има алергии
- b) Като нанесем малко количество продукт върху кожата 24–48 ч. преди процедурата
- c) Като сложим малко продукт върху миглите
- d) Не е необходим

3. Кое е правилното подреждане на продуктите по време на процедурата?

- a) Почистващ разтвор → фиксаж → перминг лосион → серум
- b) Почистващ разтвор → перминг лосион → фиксаж → подхранващ серум
- c) Фиксаж → почистващ разтвор → серум
- d) Серум → фиксаж → перминг лосион

4. За какво служат силиконовите ролки?

- a) Да предпазват кожата на клепача
- b) Да определят извивката на миглите
- c) Да фиксират миглите към клепача
- d) Да оцветят миглите

5. Какво може да се случи, ако лосионът стои по-дълго от указаното време?

- a) Миглите стават по-здрави
- b) Няма ефект
- c) Миглите могат да се увредят или начупят
- d) Цветът на миглите избледнява

Тест за самооценка по Ламиниране на мигли

Запиши си отговорите на лист, свери ги и си направи
самооценка според нашата скала!

6. Какво трябва да направите, ако клиентът почувства парене?

- a) Да кажете, че е нормално
- b) Да продължите процедурата
- c) Да спрете, да отстраните продукта и да изплакнете с вода/
физиологичен разтвор
- d) Да използвате по-силен продукт

7. Как се избира правилният размер ролки?

- a) На случаен принцип
- b) Според дължината на миглите – малки за къси, средни за средни,
големи за дълги
- c) Винаги се използват средни
- d) Според цвета на косата

8. Какво трябва да прави клиентът след процедурата?

- a) Да мокри миглите веднага
- b) Да избягва мокрене, масла и търкане поне 24 ч.
- c) Да използва мазни кремове
- d) Да спи по корем за по-добър ефект

9. Как се подреждат миглите върху ролките?

- a) С пръсти
- b) Без значение как – ефектът е същият
- c) Една по една, с апликатор или фин инструмент, под добра светлина
- d) Като се намажат наведнъж

10. Кои хигиенни мерки са задължителни за ламиниране на мигли?

- a) Работа с ръкавици, дезинфекция, еднократни инструменти
- b) Само измиване на ръцете
- c) Да проветрявате помещението
- d) Да работите без ръкавици, но по-бързо

Тест за самооценка по Ламиниране на мигли

Запиши си отговорите на лист, свери ги и си направи
самооценка според нашата скала!



Правилни отговори:

1.	с
2.	б
3.	б
4.	б
5.	с
6.	с
7.	б
8.	б
9.	с
10.	а



Скалата за самооценка:

0-4 верни отговора: Начинаещ - нуждаеш се от още теория и практика.

5-7 верни отговора: Усъвършенстване - добра база, но липсва увереност.

8-9 верни отговора: Напреднал - готов/а си почти за самостоятелна работа.

10 верни отговора: Професионалист - увереност и знания за работа с клиенти.