

Тест за самооценка по Миглопластика

Запиши си отговорите на лист, свери ги и си направи
самооценка според нашата скала!

1. Колко часа трябва да се изчака, преди клиентът да намокри миглите след процедура?

- a) 12 часа
- b) 24 часа
- c) 48 часа

2. Кое е най-важното условие за добра трайност на миглопластиката?

- a) Качеството на лепилото
- b) Цветът на миглите
- c) Формата на окото

3. Кое от следните е противопоказание за миглопластика?

- a) Носене на контактни лещи
- b) Очни инфекции
- c) Светла кожа

4. Какво трябва да се направи преди започване на процедурата?

- a) Да се сложат миглите
- b) Да се почистят и обезмаслят миглите
- c) Да се сложи бондър/изсушител

5. Какъв е правилният начин за изолиране на долните мигли?

- a) С пинсети
- b) С медицинска лепенка или хидрогел пачове
- c) С памучен тампон

6. Какво ще се случи, ако се използва твърде много лепило?

- a) Миглите ще изглеждат по-гъсти
- b) Миглите ще се слепят и резултатът няма да е естетичен
- c) Няма проблем

Тест за самооценка по Миглопластика

Запиши си отговорите на лист, свери ги и си направи самооценка според нашата скала!

7. Какво трябва да направи клиентът, ако усеща парене по време на процедурата?

- a) Да се изчака да мине
- b) Да информира веднага специалиста
- c) Да затвори по-силно очите си

8. Какъв е правилният ъгъл за поставяне на изкуствената мигла върху естествената?

- a) Поставя се накриво за повече обем
- b) Поставя се перпендикулярно
- c) Поставя се успоредно на естествената мигла

9. Кое от следните е препоръка след процедурата?

- a) Да се използват мазни кремове около очите
- b) Да не се използват парни бани и сауни поне 24–48 часа
- c) Да се търкат очите редовно

10. Какво се прави при поддръжка ?

- a) Поставят се нови мигли върху старите
- b) Свалят се всички мигли и се слагат наново
- c) Премахват се само израсналите мигли и се добавят нови

11. Колко често се препоръчва поддръжка (рефил) на миглопластиката?

- a) На всеки 1–2 седмици
- b) На всеки 3–4 седмици
- c) На всеки 2 месеца

12. Какво може да доведе до преждевременно падане на изкуствените мигли?

- a) Спането по гръб
- b) Използването на мазни продукти около очите
- c) Нанасянето на сенки за очи

Тест за самооценка по Миглопластика

Запиши си отговорите на лист, свери ги и си направи
самооценка според нашата скала!

13. Какво е важно при избора на дължина и дебелина на миглите?

- a) Да са възможно най-дълги и дебели
- b) Да се съобразят с естествените мигли и формата на окото
- c) Да съответстват на цвета на устните

14. Коя техника придава най-естествен резултат?

- a) Класически 1:1
- b) Руски обем (3D-6D)
- c) Холивудски обем

15. Какъв е максималният препоръчителен брой пъти за прелепяне на една мигла?

- a) Един път
- b) Три пъти
- c) Неограничено

16. Какво е първото нещо, което трябва да се направи при сваляне на миглопластика?

- a) Да се използва специален ремуувър
- b) Да се намажат миглите с олио
- c) Да се дърпат внимателно с пинсети

17. Какво се случва, ако лепилото се съхранява неправилно?

- a) Променя цвета си
- b) Губи свойствата си и намалява трайността на миглопластиката
- c) Няма значение

18. Кое е най-важното правило за безопасност по време на работа?

- a) Да се използват ръкавици и маска при нужда
- b) Да се работи бързо
- c) Да се използват по-силни лепила за сигурност

Тест за самооценка по Миглопластика

Запиши си отговорите на лист, свери ги и си направи
самооценка според нашата скала!

19. Как трябва да реагираш, ако клиент получи алергична реакция?


- a) Да я посъветваш да изчака да отмине
- b) Незабавно да премахнеш миглите
- c) Да продължиш с по-малко лепило

20. Кое е задължително след приключване на всяка процедура?

- a) Да се дезинфекцират инструментите и работното място
- b) Да се прибере лепилото в чантата
- c) Да се измият ръцете само с вода

Тест за самооценка по Миглопластика

Запиши си отговорите на лист, свери ги и си направи
самооценка според нашата скала!

 **Правилни отговори:**
I-b, 2-a, 3-b, 4-b, 5-b, 6-b,
7-b,
8-b, 9-b, 10-c, 11-b, 12-b,
13-b, 14-a, 15-a, 16-a, 17-b,
18-a,
19-b, 20-a



Скалата за самооценка:

I8-20

Отлично – Отлично усвоени знания, готови сте за
практика

I5-I7

Много добре – Добри знания, малко практика ще ви е
полезна

I2-I4

Добре – Основите са усвоени, препоръчително е
повторение и допълнителна практика

8-II

Средно – Необходими са още обучение и практика

0-7

Слабо – Препоръчително е да прегледате материала отново
преди практическо приложение